**附件1：活动流程及项目规则**

**第一项：主持人宣布规则**

1.本次建筑工程学院教职工2024年迎新年趣味文体活动，设裁判评委共10人，负责各项目的报名组织、活动签到、裁判评审工作。

2.1月5日下午2:00开始，在建工楼楼一楼，首先进行活动开幕，然后分项目开展活动。

**第二项：趣味文体项目介绍与规则**

**1.掷飞镖**

男、女选手统一计算成绩，每人两次机会，每次5只飞镖，以总环数计算成绩。男选手离靶距离比女选手多0.5米。

**2.筷子夹乒乓球**

用筷子将乒乓球从一个盆子夹到另一个盆子，比赛时间30秒，每人可有两次机会。以个数计算成绩。

**3.一分钟跳绳**

按1分钟内跳绳数量确定比赛成绩，每人两次机会，两次间隔时间不得超过2分钟。

**4. 摸着石头过河**

以泡沫砖块为道具，搭桥通过15米距离。比赛开始前，站起点线后面，双脚各站在一块砖块上，手持1块砖块，裁判发令后，将手持砖块放在地面并前进一步，将后面的砖块捡起来放在地面继续前进，然后重复上述动作，直到双脚都通过终点线为止。比赛过程中，每块砖块仅允许放一只脚，脚不许落地，每落地一只脚比赛计时加5秒，落地5次以上取消获奖资格。每场比赛由2~3人同时进行。比赛以完成时间计算成绩，用时短者排名靠前。

**5.套圈比赛**

每人3只圈，投掷线为1.5米，投掷区按距离远近摆放不同积分锥，累计三次总积分排列名次，得分相同者须加掷一圈，直至决出名次先后。